

Después del sismo: primeras 72 horas

Aprende a protegerte y ayudar con calma en las primeras 72 horas tras un sismo

Un curso práctico para las primeras 72 horas: aprende a priorizar la vida, cuidar recursos esenciales y organizar ayuda real sin improvisar. Con pasos claros para que tomes decisiones seguras cuando más importan.

4 módulos

Lo que aprenderás

- ✓ Evaluar tu entorno antes de actuar
- ✓ Evitar riesgos al no reingresar a estructuras dañadas
- ✓ Cuidar recursos clave como agua, gas y electricidad
- ✓ Coordinar comunicación y ayuda verificada con tu comunidad

Temario

1 Primero: vida y seguridad

Evalúa antes de ayudar No reingreses a una estructura dañada

2 Cuida recursos y comunidad

Agua, gas y electricidad Comunicación y ayuda verificada

¿Para quién es?

Personas, familias y equipos de primeros auxilios comunitarios que quieren actuar con seguridad después de un sismo.

Empieza hoy en **capacita.paulovila.org**

Capacita · Estudia mejor, trabaja mejor.