

Aprende a Estudiar

Aprende a estudiar con inteligencia y mejora tus resultados

Un curso práctico y efectivo para optimizar tu proceso de aprendizaje, desde el manejo del tiempo hasta la gestión de los nervios antes de un examen.

6 módulos

Lo que aprenderás

- ✓ Comprende cómo funciona el cerebro para aprender mejor
- ✓ Organiza tu tiempo con técnicas eficaces
- ✓ Prepárate para los exámenes con estrategias prácticas

Temario

1 Estudia con cabeza

Cómo aprende el cerebro Recuerdo activo

2 Administra tu tiempo

Repaso espaciado Enfoque

3 Llega listo al examen

Plan de estudio Nervios del examen

¿Para quién es?

Estudiantes y profesionales que quieren mejorar sus hábitos de estudio

Empieza hoy en capacita.paulovila.org

Capacita · Estudia mejor, trabaja mejor.