

Productividad y Hábitos

Domina tu tiempo y mejora tus hábitos

Un curso práctico para lograr más en menos tiempo. Aprende a priorizar, crear hábitos y organizar tu vida desde el primer día.

6 módulos

Lo que aprenderás

- ✓ Prioriza tu trabajo y logra más
- ✓ Organiza tu vida para estar más tranquilo
- ✓ Crea hábitos que duren

Temario

1 Haz que importe

Prioriza Una sola cosa

2 Construye hábitos

Hábitos que pegan Rompe la procrastinación

3 Organiza tu vida

Tu sistema Descansa bien

¿Para quién es?

Personas que quieren mejorar su productividad y calidad de vida

Empieza hoy en capacita.paulovila.org

Capacita · Estudia mejor, trabaja mejor.