

Réplicas: decisiones en segundos

Aprende a reaccionar en segundos cuando el suelo empieza a temblar

Un curso práctico de autoprotección sísmica: qué hacer mientras tiembla, cómo protegerte si estás afuera o en un vehículo, y qué sigue cuando el movimiento termina. Decisiones claras en segundos, con pasos que puedes aplicar desde hoy.

2 módulos

Lo que aprenderás

- ✓ Protegete sin correr durante el movimiento
- ✓ Reaccionar con calma cuando termina el temblor
- ✓ Saberte mover si estás afuera o en un vehículo
- ✓ Tomar decisiones rápidas y seguras en cada fase

Temario

1 Mientras tiembla

Protégete sin correr Si estás afuera o en un vehículo

2 Cuando termina el movimiento

¿Para quién es?

Personas que quieren saber exactamente qué hacer durante y después de un sismo, sin pánico ni improvisación.

Empieza hoy en capacita.paulovila.org

Capacita · Estudia mejor, trabaja mejor.